Информация о мерах по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактике наркомании, потребления несовершеннолетними психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, табакокурения.

Информация о мерах по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактике наркомании, потребления несовершеннолетними психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, табакокурения.

Устойчивая мотивация на физкультурно-оздоровительную деятельность, утверждение здорового образа жизни рассматриваются сегодня как одно из приоритетных направлений школьного образования. Растёт число детей, употребляющих алкоголь, наркоти­ки, токсические и психотропные вещества, а также число детей-инвалидов.

Учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации целостной профилактической системы, целью которой является сохранение и укрепление здоровья обучающихся, пропаганда здорового образа жизни, содействие утверждению в жизни детей идей добра и красоты, физического духовного совершенства. Данная цель охватывает весь педагогический процесс, пронизывает все структуры, внеурочную жизнь обучающихся, разнообразные виды деятельности.

Серьёзный комплексный подход возможен только общими усилиями медицинских работников и социальных педагогов, психологов, всех учителей и воспитателей, методистов законодательных органов и администраций всех уровней.

Формирование здорового образа жизни является одним из основных направлений воспитательной работы нашего детского дома - школы.

В школе созданы условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников: оздоровительные площадки (баскетбольная, волейбольная, футбольная и общеукрепляющая площадки), тренажерный зал. С 2015 года начал функционировать кабинет ЛФК, закуплен спортивный инвентарь для воспитанников: мячи, теннис, скакалки, тренажеры.

Коллектив взрослых уделяет внимание качественной организации сбалансированного питания воспитанников, медицинского обслуживания и спортивных занятий. В школе 1 раз в год проходит своевременная диспансеризация, 1 раз в неделю - профилактические медицинские осмотры обучающихся.

В школе реализуется программа «Школа-интернат – территория здоровья». С целью повышения эффективности работы по данному направлению в плане воспитательной работы школы выделен раздел спортивно-оздоровительной работы, который включает:

- внеурочную занятость учащихся;

- организацию и проведение «Дней здоровья»;

- анкетирование и тестирование воспитанников;

- участие во Всероссийских, областных и муниципальных акциях;

- наглядность – оформление уголков, тематический выпуск Школьного курьера;

- привлечение специалистов наркоконтроля, врача-нарколога и инспектора ПДН для проведения бесед и лекций для обучающихся о вреде табакокурения, алкоголизма и наркомании;

-организация трудовой занятости воспитанников: волонтёрское движение.

Детский дом тесно взаимодействует: с органами исполнительной власти; правоохранительными органами; учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта; здравоохранения по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников: организуются встречи с представителями ГИБДД, КДН, пожарной безопасности.

На базе школы функционируют спортивные секции: туристический, велосекция, теннис и бадминтон, хореографический. Группа воспитанников посещает конную школу п. Вышегор, волейбольную секцию. Все воспитанники школы по графику посещают Ледовый Дворец. Проводятся различные спортивные соревнования и праздники совместно с волонтерами, обучающимися образовательных учреждений г.Сафоново и Сафоновского района, ведется профилактическая работа медиками по воспитанию здорового образа жизни обучающихся.

Профилактическая работа по данному направлению осуществляется с учетом возрастных особенностей учащихся на всех ступенях обучения и соблюдается преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни. Начальная ступень обучения: «Ритмика», «Я и мое здоровье», «Будь здоров», «Неболейка».

Комплексный подход в оказании психолого -педагогической, медико –социальной поддержки осуществляется через систему психологической работы: консилиумы, тренинги, классные часы, наблюдения и мониторинги. В каждой группе ведется журнал инструктажей по охране жизни и здоровья воспитанников.

В течение I-II четверти были проведены следующие мероприятия:

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Дата проведения** |
| Информационно-профилактические беседы медработника по плану работы (1-11 классы) | В течение года |
| Проведение мониторинговых исследований в 5-10 классах **«**Как я отношусь к здоровью**».** | ноябрь |
| Вовлечение воспитанников в спортивные секции и кружки. | сентябрь |
| Цикл занятий в клубе «Между нами, девочками» | 2 раза в месяц |
| Участие в городском общешкольном кроссе  (1 место) | сентябрь |
| Участие в городском празднике «В мире спорта», организованном при содействии «Клуба волонтеров»,  (1 место) | октябрь |
|  |  |
| Областная акция «Спорт против наркотиков» | ноябрь |
| Соревнование по Пейнтболу. | сентябрь |
| Организация однодневных походов «Вместе весело шагать» | Октябрь, январь |
| Участие в Кинофестивале короткометражных фильмов, которые были посвящены нравственным, социально-значимым проблемам: «Расправь крылья. Кино 2015». (Фильм «Мир в красках доброты»). | ноябрь |
|  |  |
| Турниры по футболу | Сентябрь-ноябрь |
| Участие в муниципальных соревнованиях по волейболу. |  |
| Акция «Мы вместе» | октябрь |
| День правовых знаний:   * Молодежь 21 века. Интересы. Ценности. Ориентиры. * Давление среды. Перекресток мнений. | ноябрь |
|  |  |
|  |  |
| Анкетирование:  -Что ты знаешь о курении;  -Анкета по проблеме наркомании;  - Отношение к алкоголю. | ноябрь |
| Турнир по теннису | ноябрь |
| 2 Поездка во Дворце спорта «Мегаспорт»  г. Москвы на Ледовое шоу «Снежный король-2» | январь |

Вопрос профилактики наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних находится на постоянном контроле педагогического коллектива школы, работа в данном направлении ведется постоянно и непрерывно. Воспитанникам предложены буклеты  и листовки «Откажись от наркотиков в пользу ЖИЗНИ», «Можно ли противостоять наркотикам?», «Табачные компании затягивают в свои сети», презентации «Наркотикам НЕТ!», «Скажи жизни -да!», информационный час «Тарен. Стоит ли его употреблять?»

Реализация программы «Школа-интернат – территория здоровья». организация внеурочных спортивных мероприятий, обсуждение с детьми вопросов здорового образа жизни играют важную просветительскую функцию, что в значительной степени влияет на формирование здорового образа жизни наших воспитанников.

.

-